Mi jardín

Objetivo

- Utilizar la metáfora de cuidar una planta para trabajar el autoconcepto y la autoestima.
- Fomentar la reflexión

Materiales

- Ficha MI JARDÍN

Paso a paso

- Explica que van hacer un dibujo muy especial: tienen que dibujar una planta que les represente. Haz las siguientes preguntas:

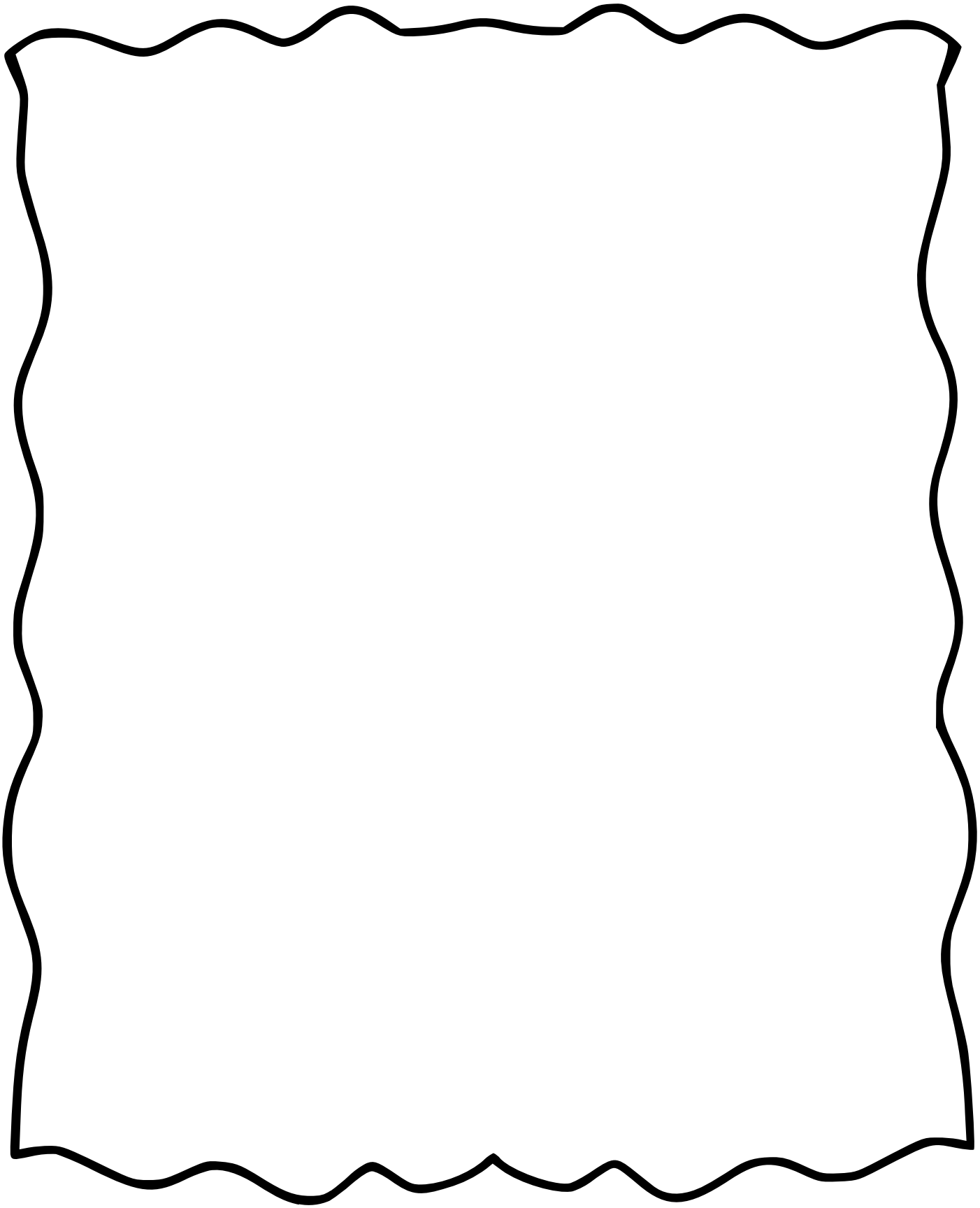
    - ¿Qué tipo de planta eres? grande, pequeña, alta, bajita, con flores, con espinas, enredadera...
    - ¿Cómo están tus hojas? ¿fuertes y verdes? ¿Un poco caídas? ¿Tienen colores especiales?
    - ¿Dónde está tu planta? Al sol, en sombra, en una maceta, en tierra libre, en una esquina o en el centro,..
    - Ahora te cuento un secreto mágico de este dibujo:
    - El sol representa lo que te da energía. ¿Qué cosas o personas te hacen sentir feliz y con ganas de crecer?
    - El agua representa lo que necesitas para sentirte bien por dentro (abrazos, cariño, tiempo tranquilo...).
    - Las tijeras representan lo que te gustaría soltar o dejar atrás (un enfado, un miedo, algo que ya no necesitas).
    - La maceta representa tu entorno: tu casa, tu clase, tu familia, tus amigos...
    - Los brotes y flores son tus fortalezas y logros: ¿qué estás haciendo bien? ¿Qué has aprendido últimamente?

Complementa esta actividad con este juego de kokoro kids.
¡JUGAR ES GRATIS!

Haz clic aquí o escanea este QR

KOKORO KIDS

MI JARDÍN



KOKORO KIDS