El árbol de la autoestima

Objetivo

- Fomentar la autoestima y la autoaceptación en los niños.
- Ayudar a los niños a identificar y celebrar sus cualidades y logros.
- Promover la reflexión sobre las características positivas de uno mismo.

Materiales

- Fichas: árbol de la autoestima y hojas recortables
- Lápices de colores o pinturas

Paso a paso

- Imprime las fichas 1 y prepara los materiales.
- Pide a los niños que piensen en al menos una cualidad positiva o logro personal y que la escriban o dibujen en su hoja de papel.
- Cada hoja debe ser una cualidad positiva.
- Una vez que todas las hojas estén en el árbol, habla con los niños sobre lo bien que se siente reconocer y celebrar nuestras cualidades positivas.

Complementa esta actividad con nuestro juego: Dibujamos edición empatía. Dibuja sobre tus amigos, familia y las que cosas que más te gustan y comparte con otros niños tus creaciones.

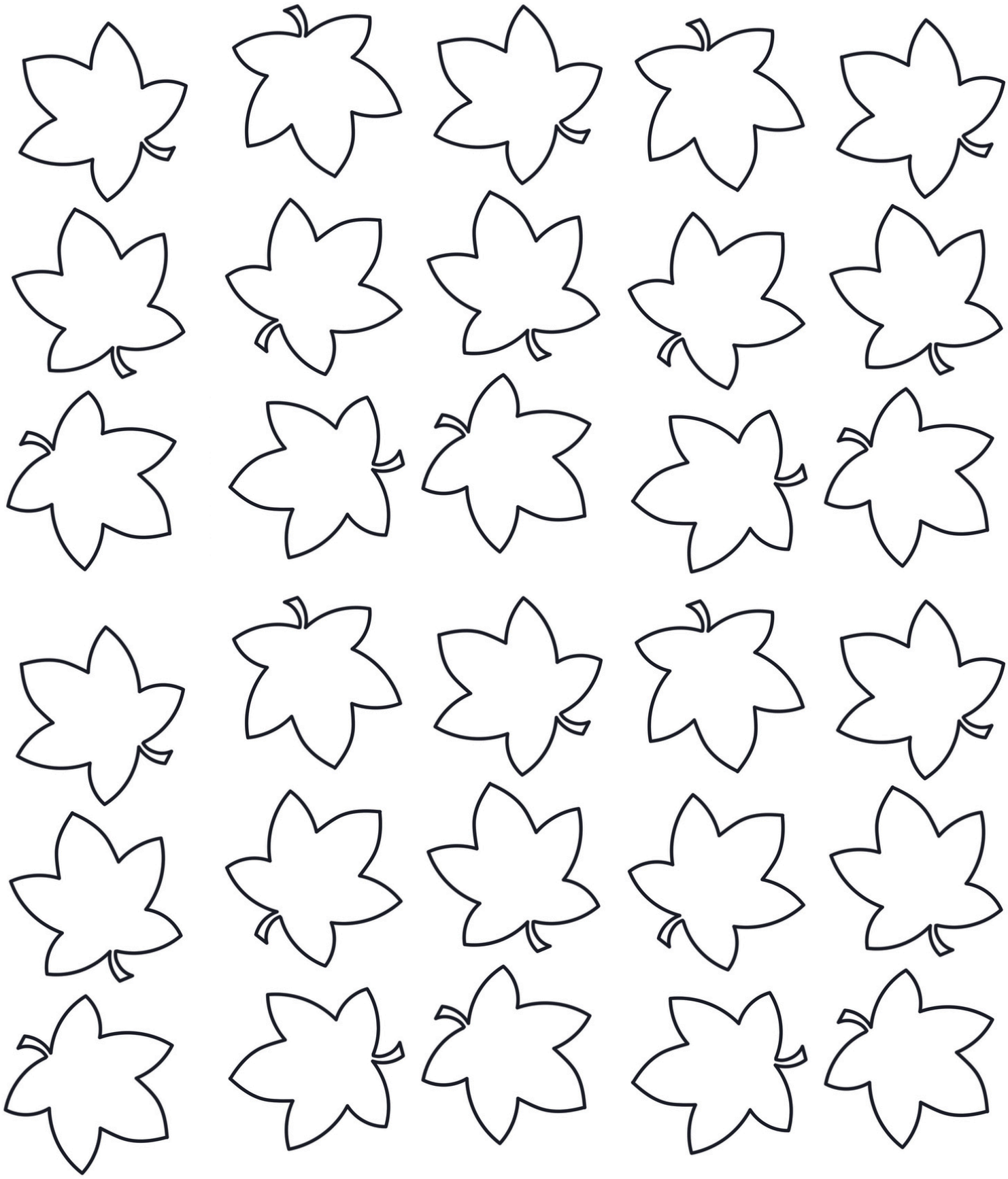
Haz clic en este enlace o escanea este QR para jugar

KOKORO KIDS

El árbol de la autoestima

ACTIVIDAD. EL ÁRBOL DE LA AUTOESTIMA

RECORTABLES



KOKORO KIDS