

**KOKORO
KIDS**

El árbol de la autoestima



ACTIVIDAD 1. EL ÁRBOL DE LA AUTOESTIMA

(EXPLICACIÓN)

Objetivo

- Fomentar la autoestima y la autoaceptación en los niños.
- Ayudar a los niños a identificar y celebrar sus cualidades y logros.
- Promover la reflexión sobre las características positivas de uno mismo.

Materiales

- Fichas 1
- Lápices de colores o pinturas

Paso a paso

- Imprime las fichas 1 y prepara los materiales.
- Pide a los niños que piensen en al menos una cualidad positiva o logro personal y que la escriban o dibujen en su hoja de papel.
- Cada hoja debe ser una cualidad positiva.
- Una vez que todas las hojas estén en el árbol, habla con los niños sobre lo bien que se siente reconocer y celebrar nuestras cualidades positivas.

Si te has quedado con ganas de más...

¡ESCANEA ESTE QR PARA ACCEDER A ESTE JUEGO!



EMPAREJA LA EMOCIÓN

- Reconocer las emociones básicas
- Reconocer emociones secundarias
- Reconocer emociones representadas de forma diferente (imagen real y dibujo)
- Asociar emociones representadas de forma diferente (imagen real y dibujo)

ACTIVIDAD 3. EL ÁRBOL DE LA AUTOESTIMA

PLANTILLA

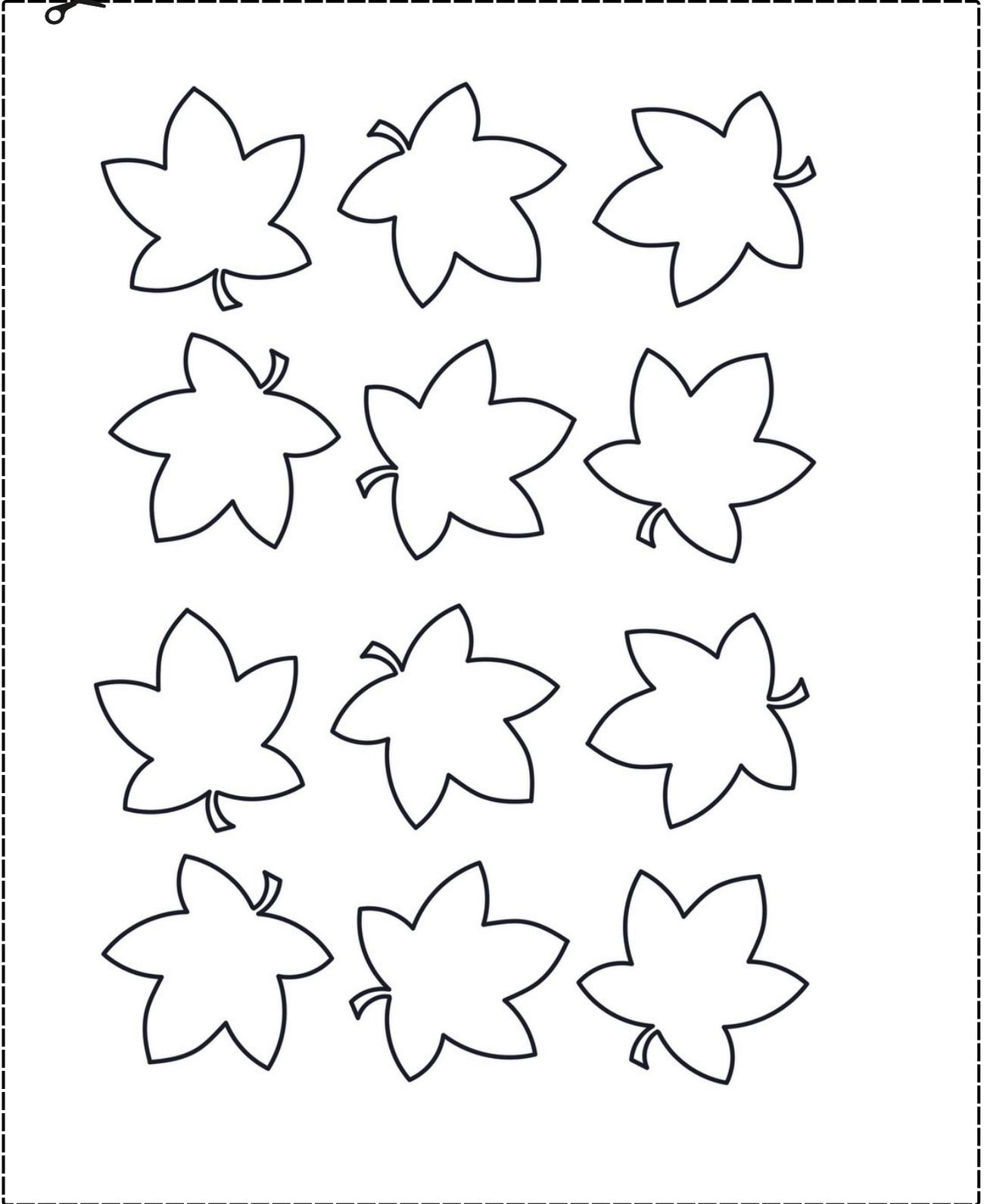
FICHA 1



ACTIVIDAD 3. EL ÁRBOL DE LA AUTOESTIMA

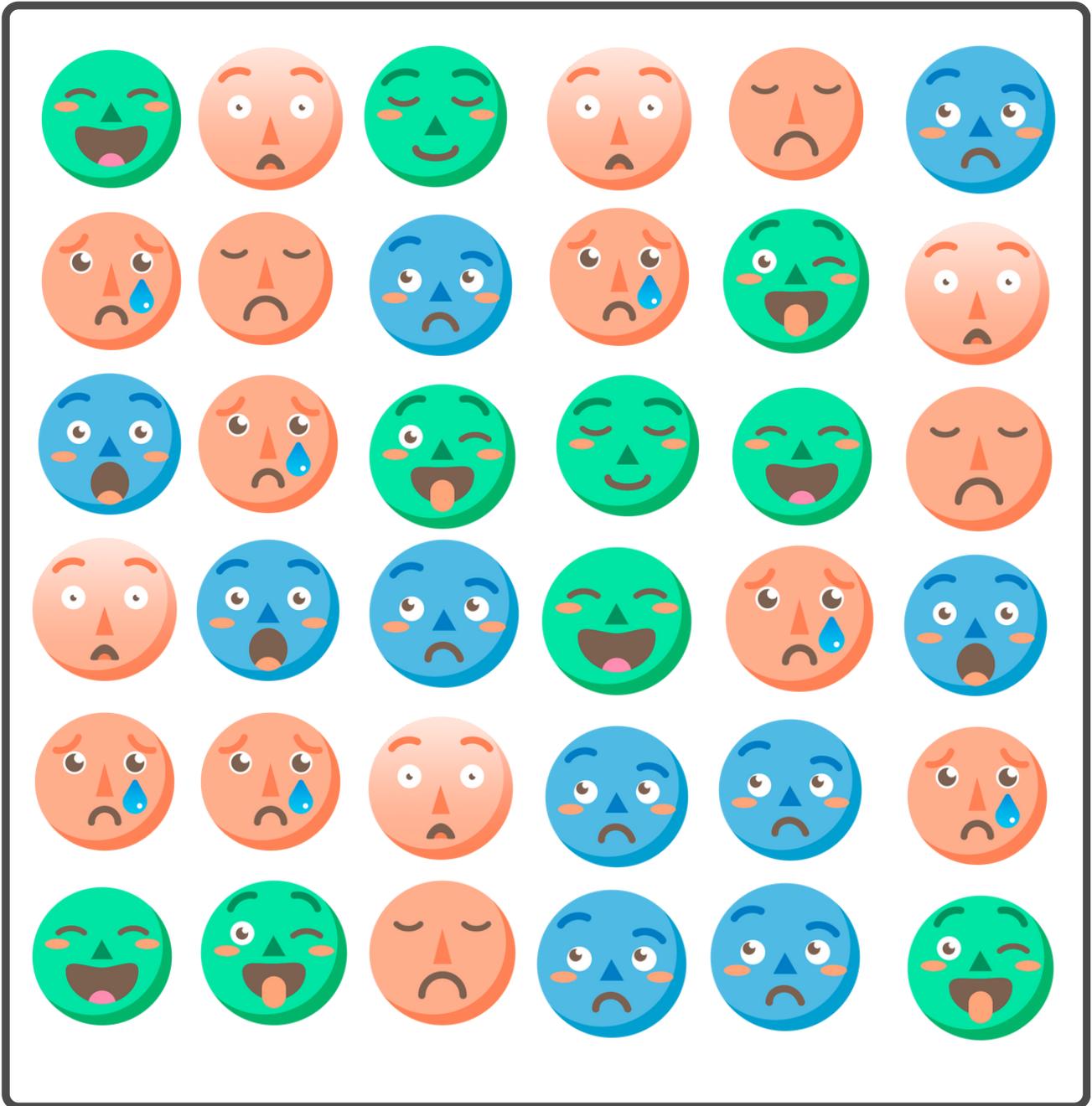
RECORTABLES

FICHA 2



ACTIVIDAD 4. ¡A CONTAR!

Cuenta cuantas veces se repite cada emoción.



	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>
	<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>		<input type="text"/>