

**KOKORO  
KIDS**

# Las piezas de mi corazón



# ACTIVIDAD 1. LAS PIEZAS DE MI CORAZÓN

## (EXPLICACIÓN)

### Objetivo

- Fomentar la autoestima y la autoaceptación en los niños.
- Ayudar a los niños a identificar y celebrar sus cualidades y logros.
- Reflexionar sobre las cosas que son realmente importantes
- Realizar un trabajo de introspección

### Materiales

- Fichas 1
- Lápices de colores o pinturas

### Paso a paso

- Imprime las fichas 1 y prepara los materiales.
- Pide a los niños que en cada pieza del puzle escriban o dibujen algo que sea importante para ellos, deja que ellos escojan (personas, lugares, cosas,...)
- Una vez tengan todas las piezas hechas, hay que recortarlas y crear el puzle.

# ACTIVIDAD 1. LAS PIEZAS DE MI CORAZÓN

RECORTABLES PÁGINA ANTERIOR



Piensa en todo aquello que te hace feliz (personas, lugares, actividades,...) y dibújalo cada pieza de tu corazón

